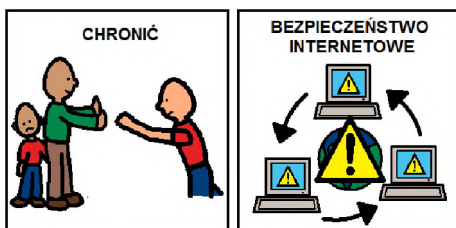


STANDARDY OCHRONY MAŁOLETNIICH

ZESPÓŁ PLACÓWEK EDUKACYJNYCH



Kiedy dzieje mi się krzywda...

- Reaguję, mówię głośno NIE!

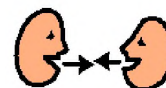


- Proszę o pomoc.



- Bronię się.

- Rozmawiam o tym z osobą, której ufam (przyjaciel, psycholog, nauczyciel, dyrektor, rodzic).



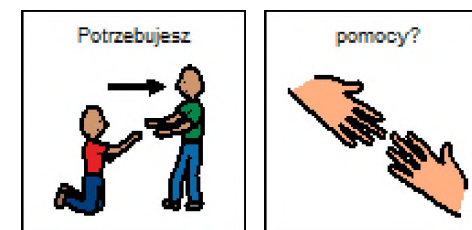
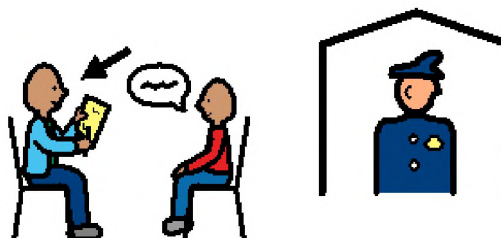
- Mówię o tym rodzicom.

- Dzwonię na Telefon Zaufania dla Dzieci i Młodzieży 116 111.



- Dzwonię na Dziecięcy Telefon Zaufania Rzecznika Praw Dziecka 800 12 12 12.

- Informuję odpowiednie służby.



Potrzebujesz pomocy ?



lub zadzwoń

telefon zaufania
dla dzieci i młodzieży

116111

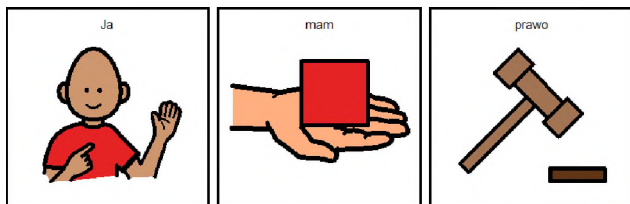


Zespół Placówek Edukacyjnych



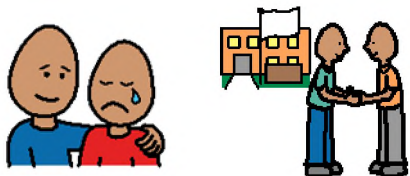
ZESPÓŁ
PLACÓWEK
EDUKACYJNYCH
W OLSZTYNIE

ul. Edwarda Turowskiego 1
10-685 Olsztyn
Sekretariat: 89 538 92 50



Ja mam prawo...

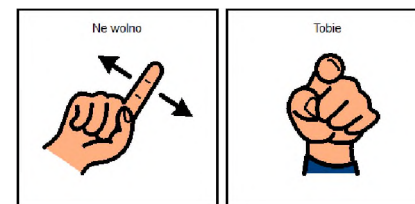
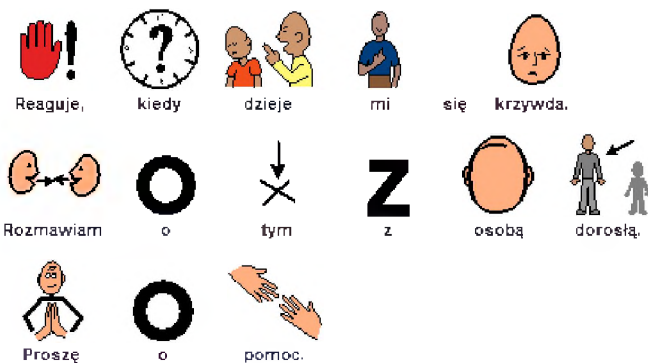
- Mieć swoje zdanie!
- Dokonywać wyboru.
- Do prywatności i tajemnicy.
- Do przestrzeni osobistej i nietykalności cielesnej.
- Mówić o swoich potrzebach i emocjach.
- Do równego traktowania.
- Prosić o pomoc i być zrozumianym.
- Protestować i zaprzeczać.
- Do bycia wysłuchanym.
- Do udzielenia mi informacji w sposób dla mnie zrozumiały.



Ja mam prawo...

- Być traktowany z godnością i życzliwością.
- Do tolerancji i poszanowania moich praw.
- Ochrony swojego wizerunku.
- Do bezpiecznego korzystania z Internetu i mediów społecznościowych. Nie wchodzę na strony dla mnie niedozwolone!
- Być bezpieczny tam gdzie przebywam
- Czuć się niekomfortowo i powiedzieć Ci o tym.
- Reagować, kiedy dzieje mi się krzywda.

TO WAŻNE !



Nie wolno Tobie...

- Krzywdzić mnie.
- Obrażać mnie.
- Upokarzać mnie.
- Zawstydząć mnie.
- Krzyczeć na mnie.
- Zastraszać mnie.
- Stosować przemocy fizycznej i psychicznej.
- Częstować mnie alkoholem, papierosem i napojem energetycznym.
- Dawać mi narkotyki.
- Robić mi zdjęć i mnie filmować. Nie nagrywaj mojego głosu. Musisz mieć zgodę moich rodziców lub opiekunów.
- Dotykać mojego ciała i miejsc intymnych. Nie dotykaj mnie bez mojej zgody!
- Pokazywać mi treści zakazane.