

## Kiedy dzieje mi się krzywda...

- Reaguję, mówię głośno NIE!

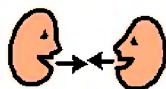


- Proszę o pomoc.



- Bronię się.

- Rozmawiam o tym z osobą, której ufam (przyjaciel, psycholog, nauczyciel, dyrektor, rodzic).



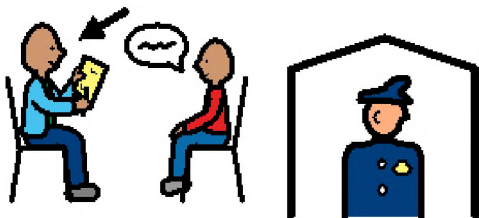
- Mówię o tym rodzicom.

- Dzwonię na telefon Zaufania dla Dzieci i Młodzieży 116 111.



- Dzwonię na Dziecięcy Telefon Zaufania Rzecznika Praw Dziecka 800 12 12 12.

- Informuję odpowiednie służby.



## Potrzebujesz pomocy ?



lub zadzwoń

telefon zaufania  
dla dzieci i młodzieży

**116111**



## Zespół Placówek Edukacyjnych

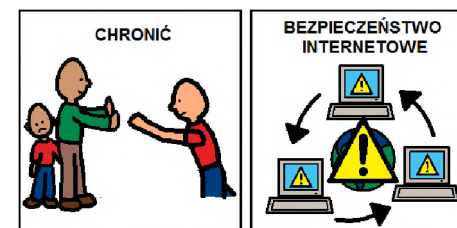


ZESPÓŁ  
PLACÓWEK  
EDUKACYJNYCH  
W OLSZTYNIE

ul. Edwarda Turowskiego 1  
10-685 Olsztyn  
Sekretariat: 89 538 92 50

# STANDARDY OCHRONY MAŁOLETNICH

ZESPÓŁ PLACÓWEK EDUKACYJNYCH



ZPE

